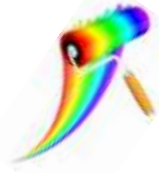


デイケア通信 虹



ちっちゃい旅行♪

2月11日(水・祝日)建国記念日 晴れ。私たちは、スタッフ4名を含む35名で知多半島方面に旅行に行きました。マイクロバスとハイエースで高速を利用して、中部新国際空港セントレアに行きました。初めての飛行場は、大きくて広くて人が多くて驚きました。

次に常滑市のめんたいパークに行きました。めんたいこの試食ができてよかったです。

工場見学は時間がなくて出来ませんでした。帰りにお土産としてめんたいソーセージを頂きました。3番目に佃煮街道に行き、カレーライスとラーメンと山菜そばの3つから選んで昼食を食べました。私は、山菜そばを注文しました。あっさり味で美味しかったです。食事休憩した後は、食と健康の館と野間大坊に行きました。野間大坊では、皆で参拝したあとおみくじを引きました。最後に、えびせんべいの里に寄りました。他に観光客大勢見えて混雑していましたが、目当てのエビせんべいが買えてよかったです。

2月の中旬というのに、風もなくぽかぽかで楽しい旅行でした。また、機会があれば是非参加したいです。

デイケア ランチ

—デイケアの昼食紹介—

献立の種類

月曜日	丸玉さんお弁当
火曜日	玉清さんお弁当
水曜日	丸玉さん麺類
木曜日	丸玉さん麺か井の選択
金曜日	丸玉さんカレーライス
三カ月に一回	バイキング

月曜日のお弁当箱は、ハンバーグ、サラダ、煮物、漬物などが入っていて味噌汁も付いています。

火曜日は、品数多くて、美味しいです。

水曜日は、あんかけ焼きそば、スパゲティなどに、小鉢とデザートなどの献立です。

木曜日の麺か井の選択はどちらか選べて、楽しみです。

金曜日は、毎週カレーライスで、ジャーのご飯は暖かくて美味しいです。人気があるメニューです。

バイキングは、ごはん、麺類、汁物、揚げ物、煮物、サラダ、デザート、など15品位あり、色々な食べ物があり楽しみです。

デイケアの食事は、バランスが優れて嬉しいです(M・S)。

一週間、いろんな食事が食べられて嬉しい(H・O)。

デイケア喫茶

デイケアフリージアでは月1回、喫茶店カフェフリージアをオープンしています。その準備をしていくのが、デイケア喫茶のプログラムです。

当日はお揃いのエプロンとバンダナを着けて、全メニュー1杯100円で病棟患者様や職員をお客様として迎えます。

準備として、毎週デイケア喫茶のプログラムの中で当日の役割を決めたり、メニュー・お菓子・イベントを決めます。又、在庫の確認や買出しの当日に購入する物の確認をしたり、当日に向けての接客の練習をしています。

カフェフリージアで得た売上は、参加メンバーのお給料代わりとして3か月に1回くらい豪華な料理を食べに行きます。中でも蟹料理は非常においしかったです。

カフェフリージアで働く経験が今後、デイケアを卒業した時に喫茶店で働けることにつながるかもしれないので、これからも続けていきたいです。



新プログラム紹介

1月から新プログラムがスタートしましたので紹介します。

プチワーク

プチワークは、「働く」をテーマにしたプログラムです。精神の病と闘いながら働いている人の体験談等を本から抜粋し、読んでディスカッションしたり、就業移行支援施設等の見学に行ったりしています。デイケア利用者の就業意欲の向上や、働くきっかけづくりとして考案されたようです。

私自身、このプログラムを通じて病を持ちながらも社会の一員として働いている人々の存在や、いろいろな社会資源の存在を知りましたし、デイケアから一般社会への一歩を踏み出そうとする意識づけになりました。施設見学では、くもん式学習やWRAPを活用し、パソコン技能修得もできる就職トレーニングセンターを見学し、就職に向けてトレーニングしている人達から刺激を受けました。これからも施設見学は続けて欲しいです。何事も「百聞は一見にしかず」です。

働くことに興味がある人は、ぜひこのプログラムを体験し、何かのきっかけになればと思います。



ゆるゆるスポーツ



今年の一月から新プログラムとして毎週金曜日の午前中に、健康教室の一貫として、ゆるゆるスポーツというプログラムがスタートしました。初めは全員で高齢者向けの体操を行い、次に色々なスポーツを利用者さんが多数決で決め、グループに分かれて試合などをして普段の運動不足を解消して頑張っています。日ごろなかなか運動をできない利用者さんばかりなので、多目的ホールの場内は皆の元気な歓声で盛り上がっています。午前中の一時間半ぐらいの短い間ですが、お昼の食事は毎週金曜日、カレーライスなので運動した後はとても美味しく感じます。フリージアの職員さんも1週間のプログラムを上手く取りくみ指導してくれますので、治療の一貫として社会復帰に向けがんばって行きたいと思っています。

編集後記

今回はなにもやっていないのにあつという間に出来上がりました (K・K)。頑張ります (T・H)。

私は剣 金床に立つ一本の剣 (D・S)。何回教えられても入力の方法を忘れてしまいます (N・S)。

久しぶりに、パソコンを使って楽しかったです (M・S)。難しいけど、宜しくお願いたします (H・O)。

〒474-0071 大府市梶田町2-123 E-mail : dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア 虹グループ