

デイケア通信 虹

令和6年 フリージア・旅行 ～南知多～



～1日目～

2024年3月28日（木）と4月2日（火）に南知多旅行に行きました。私は魚太郎の海鮮料理を二人分食べました。海鮮定食 1680円と海鮮どんぶり 1280円です。お腹いっぱい食べ、みんながびっくりしていました。スタッフに「やせの大食い」と言われました（笑）

えびせんべいの里やめんたいパークはやっぱり美食で、口の中ではおぼって、良い食堂だと思いました。

フリージアでの旅行の経験は初めてなので、良いバス旅行になりました。テレビで見たら他では2倍～3倍の値段でびっくりしました。来年からも南知多旅行を楽しみにしたいと思います。またよく似たパターンで、皆で楽しみながら美味しい食事でお金を使いたいです。



～2日目～

僕は2回目の4月2日（火）に行きました。まずはえびせんべいの里に行って、せんべいの試食をしてコーヒーを飲みました。えびせんべいの里ではたくさんの種類のえびせんべいを食べておいしかったです。

魚太郎では、海鮮丼とうどんセットを食べました。味はおいしかったです。海の景色を見に行くと海釣りの事を思い出しました。チヌ（黒鯛）と尾長グレどちらも40cmの記録を釣った思い出があります。また、釣りをしたいです。

それから最後に行った場所はめんたいパークで、工場の中を見学して、辛子明太子を食べた時は、これはうまいと思いました。帰りの時間が来て近藤さんの安全運転で病院まで帰って来られました。ありがとうございます。



共和会 アートフェスティバル開催



2024年3月6日(水)～3月10日(日) リ・ライフさんにて、猫のアート作品の募集があり、私は塗り絵とレジン製の猫を作りました。レジンはまだ生まれて初めての作品で締め切り間近だったので急いで作りました。作りはいいまいちでしたが、何とか完成できました。

塗り絵は猫バスと、森の中で木や石などで表現されている猫の絵を出しました。

その後、展示されている会場リ・ライフさんへ連れて行ってもらえる機会があり、他の方の作品を見てびっくりしました。びっくりした理由はレベルの違いでした。みんなのレベルが素人ではなくプロ並みだったので、私の出品したものは猫バスのみでしたが、恥ずかしくなるくらいのレベルの差がありました。

展示してくれたリ・ライフさんのところでお茶やお菓子を頂き、くじ引きで猫のブローチをもらい楽しいひとときを過ごせました。

フリージアに来ていなかったら、出来ない経験ができとても良い時間と体験ができ、感謝です。



行事食「ネギトロ丼」



2024年5月の行事食に、ネギトロ丼ができました。白米の上にネギトロと、とろろ、薬味ねぎがのっており、醤油もかかっていた。味は、わさび醤油がかかっている、ネギトロ、とろろ、薬味ねぎとよくマッチしていました。

わさび醤油のおいしさがわかる日本人に生まれて良かったです。

今回のお花見メニューではネギトロ丼が出ましたが、みなさんは、お花見といえば何を思い浮かべますか。僕は、桜の下で食事をする事です。だけどあんまりやることがないので、来年はみんなと一緒にやってみたいです。



ねぎとろ豆知識

ネギトロの名前は、調理過程が由来とされていて、「元々、マグロの骨についた身の部分をスプーンでそぎ取って、まかないにしていた」ことから「ねぎ取る」と呼び、そこから「ネギトロ」になったのだそう。

院内卓球大会



2024年5月8日(水)に、多目的ホールで院内卓球大会を行いました。

僕は、全勝して、優勝しました。試合は6試合あって、順調に勝っていきました。

まさか1位になれるとは思っていませんでした。嬉しかったです。この日の試合は、男子、女子でやりました。希望会の試合も、男子・女子で出ます。補欠のメンバーもいます。友達と写真を撮ったり、みんなで撮ったりしました。この日の大会でもらった参加賞の GREEN DAKARA が甘くておいしかったです。

上位3名は賞状がもらえました。本番の希望会卓球大会まで練習して、上手くなって、また勝ちたいです。



フリージアのニューフェイス紹介!

- | | |
|--------------|--------------|
| Q:名前 | A:稲葉瑛美 |
| Q:好きな俳優 | A:木村拓哉 |
| Q:好きな時間帯 | A:夕方6時ごろ |
| Q:出身地 | A:名古屋市 |
| Q:家族構成 | A:親とお姉さん |
| Q:趣味 | A:ユーチューブ |
| Q:稲葉さんの卒業学校 | A:名古屋大学 |
| Q:好きな男性のタイプ | A:マッチョな人 |
| Q:好きなプロ野球選手は | A:大谷翔平 |
| Q:どうして共和病院? | A:学校の先生のすすめ |
| Q:入社年月日 | A:2024年3月27日 |
| Q:稲葉さんの職業 | A:作業療法士 |
| Q:好きな色は | A:紫 |



- | | |
|-------------------------|---|
| Q:名前 | A:小島誠生 |
| Q:好きな俳優 | A:奥さん、2番目に石原さとみ |
| Q:一番好きな時間 | A:深夜 |
| Q:好きな野球選手 | A:大谷翔平さん |
| Q:出身地 | A:大府市 |
| Q:家族構成 | A:奥さん 娘二人 |
| Q:趣味 | A:温泉巡り |
| Q:卒業した学校 | A:大府西中学校 |
| Q:好きな色 | A:青色 |
| Q:精神保健福祉士とは
どんな仕事ですか | A:メンタルヘルスソーシャルワーカーと言いまして、弱い立場の人の権利を守ること
皆がより幸せに生活できるように社会に働きかけることです。 |
| Q:どうして共和病院を
選んだか | A:ソーシャルワーカーの資格を取り、病院見学をして、スタッフも優しくいい人達ばかりで気
に入り、入職しました。 |



ラジオ番組に挑戦

2024年4月4日（木）11時30分からキラキラチアナイトの収録がありました。副院長の松下直美さん、看護師の丹羽さん、フリージアスタッフの朝倉さん、私、平澤4名がラジオ収録に行きました。松下さんは毎月1回共和病院キラキラチアナイトに出ているので、余裕のある話し方をされていて、すごいなと思いました。

朝倉さんは、3月に行われた共和病院の入院患者さんや、フリージア利用者さんの作品を展示する、アートフェスティバルを開催するきっかけを話してくださいました。

リ・ライブの1階スペースで色々な作品を展示しました。フリージアでは、ダイヤモンドアート、アイロンビーズ、マンガのキャラクター、クラフトバンド、刺し子などを展示しました。病棟の作品には、目の見えない人が折鶴を折り、あられの空缶一面に敷き詰められているのもあり、とても感激しました。他にも色々な作品があり、とても目の保養になりました。各作品に番号がふってあり、見学者さんに自分の気に入った作品の番号を書いてもらいました。私も自分の番号がありうれしかったです。

共和病院ではアート活動を今後も広げていきたいことを話しました。収録が終わってから4人で記念写真を撮りました。4人とも車の中で、今日の収録の話に花が咲きました。とても楽しかった思い出です。



編集後記

- S・Iさん→インタビューを考えるのが難しかったです。
- T・Hさん→インタビューのチャレンジが難しかったです。
- M・Hさん→「ギャ行」「ジャ行」などを打つのが大変でした。
- N・Aさん→チャレンジはいいことだと思いました。
- K・Nさん→来年も南知多にバスで行きたいです。
- T・Iさん→うまく行って良かったです。
- K・Hさん→文字を打つのが難しかったです。
- M・Mさん→初めて参加して楽しかったし、勉強になりました。

〒474-0071 大府市梶田町2-123

E-mail : dc@kyowa.or.jp

共和病院デイケアセンター フリージア かわら版グループ